

大滝公民館だより



秩父市大滝公民館 秩父市大滝4058

Tel 55-0033 Fax 55-0911

令和5年1月1日現在の太滝地域の人口

人口			世帯数
男	女	合計	
251	294	545	305



恵方巻 節分に恵方巻を食べましたか？節分の夜に、その年の縁起のいい方角、恵方に向かって太巻きをまるかぶりすると、福が来ると言われます。決まりは、太巻を一本食べ終わるまで、くちをきいてはいけないこと。七福神にちなんで縁起を担ぎ、かんぴょう、きゅうり、しいたけ、だし巻、うなぎ、でんぶなどの七種類の具を入れて巻きます。今では、コンビニやスーパーマーケットなどで、さまざまな「恵方巻」が販売されています。



令和5年度 大滝公民館 主催講座受講生募集

講座名	日時	先生	受講料	場所	開始月
ストレッチ体操教室 (全8回)	第3月曜日 午前10時半～11時半	浅見紀子先生	年1,000円	大滝公民館 3階 活動室 2	4月
手芸教室 (全8回)	第3水曜日 午前9時半～午後3時半	戸塚恵里子先生	年1,000円 材料費別	大滝公民館 1階 多目的室	5月
茶道教室 (全15回)	第2・第4水曜日 午後1時半～3時半	高野利江先生	年2,000円 材料費別	大滝公民館 3階 和室	5月
ヨガ教室 (全16回)	第2・第3・第4水曜日 午後6時～8時	勅使河原文子先生	年2,000円	大滝公民館 3階 活動室 1	5月

申し込み受付:3月6日(月)から行います。大滝公民館窓口または、お電話でのお申し込みも受け付けております。必ず、受講料を添えてお申し込みください。お電話の方は、後日必ず受講料をご持参ください。

申し込み・問い合わせ 大滝公民館 電話55-0033

文化協会加盟団体の紹介

- 🌀スポーツ吹矢クラブ…毎週水曜日 毎週楽しみながら、練習しています。
- 🌀大滝グラウンドゴルフ協会…毎週月曜・金曜日 歩くこと、楽しくプレーすることが健康につながります。
- 🌀ペタンク部…毎週土曜日 毎月大会に出場することを、目標に頑張っています。
- 🌀ヨガリーナ部…第2・第3・第4水曜日 静かな時間とヨガで、体と心を癒しています。
- 🌀コーラス大滝…第2・第4木曜日 新しい楽曲に挑戦しながら、楽しんでいます。
- 🌀茶道部…第2・第4水曜日 落ち着いた雰囲気、お点前を学んでいます。
- 🌀手芸部…第3水曜日 セーターやベスト、帽子などいろいろな作品を作っています。
- 🌀文芸部…不定期 貸出文庫の本や俳句などにも挑戦しています。

このほかにも、書道部や写真部がそれぞれ活動しています。気になる部活動がありましたら、大滝公民館へいつでもご連絡ください。



おかめ笹かごづくりに挑戦！

石橋先生
と見本の
かごです。



大きな、しっかりした「かご」が
できました。お疲れさまでした。

やっと、編
み始めら
れました。



大きな
「かご」
ができそ
うですね。

まずは、
足で抑
えて



大雪に備えて

大雪災害に備えて自分でできること

備蓄をしましょう

外出できなくなる場合に
備え、水、食料、灯油、非常
食に限らず、普段から購入
しているものを少し多く買
い置きすることで十分です。

停電に備え、使い捨てカイロ、懐中電灯、携帯ラジオ、携帯電話の予備バッテリーなどを常備しておくと安心です。

除雪作業の注意点

作業中の転倒や屋根雪の落下
に注意しましょう。除雪は、無理
をせず、一人で行わないように
しましょう。

防災ラジオの管理

電池の液漏れによる機械の故
障防止のために、年1回程度の乾
電池確認をお願いします。

不要不急の外出は 控えましょう

自動車などにより雪
が踏み固められると除
雪が遅れ、交通障害の
原因になります。

無理な外出は控えま
しょう。



秩父市内
在住者対象

マイナンバーカード
出張申請
サポート開催！

顔写真
撮影無料！

何も持たず、気楽に
らくらく簡単申請！

日時：令和5年2月16日(木)9時～16時

会場：大滝公民館 2階会議室

お問い合わせ：秩父市市民課 ☎0494-22-5348